

Researcher. Cecilia Estefanía Suárez Arregui, Mgtr
Nutritional Epidemiology
Interdisciplinary Research Group in Food and Life
PUCE Quito
Public Health Institute
Email: cesuareza@puce.edu.ec



Employment

Nutritional Epidemiology

Pontifical Catholic University of Ecuador
1 Jan 2023 → present

Interdisciplinary Research Group in Food and Life

Pontifical Catholic University of Ecuador
1 Jan 2023 → present

PUCE Quito

Pontifical Catholic University of Ecuador
1 Jan 2023 → present

Public Health Institute

Pontifical Catholic University of Ecuador
1 Jan 2023 → present

Teaching

Doctorante Facultad Ciencias Biológicas e Investigadora Grupo de Investigación en Epidemiología Nutricional-
Universidad Complutense de Madrid (2024-presente)

Student theses

Diagnóstico ecográfico nutricional de la sarcopenia en adultos mayores de Madrid
Suárez Arregui, C. E. (Author), 2026

Research outputs

TÍTULO: Relación entre los quintiles socioeconómicos e indicadores de pobreza y el desarrollo de Desnutrición Crónica Infantil en niños/as menores de 5 años en Ecuador.
Suarez, E. & Villalba, J., 12 Jun 2025.

ESTADO NUTRICIONAL DE ESCOLARES DEL COLEGIO ESTUDIO (MADRID) EN EL PERÍODO 1956-66. PÁG. 55
<https://revista.nutricion.org/index.php/ncdh/issue/view/26/33>

Suárez, E., 2024, <https://revista.nutricion.org/index.php/ncdh/issue/view/26/33>.

Estudio transversal: Relación entre la composición corporal con la hemoglobina glicosilada y perfil lipídico en pacientes adultos y adultos mayores diagnosticados con enfermedades crónicas no transmisibles
Suárez Arregui, E. & Villalba, J., 2024, In: Unpublished.

Fracaso antropométrico en una serie histórica de escolares españoles de nivel socioeconómico medio-alto (1956-1967)
Suárez, E., 2024, *Fracaso antropométrico en una serie histórica de escolares españoles de nivel socioeconómico medio-alto (1956-1967)*.

Relación entre la composición corporal de salud y el consumo de bebidas azucaradas, productos ultra procesados, sal y azúcar en el personal de salud de un Centro de Salud de Primer Nivel dentro del plan "Actívate y Vive"
Villalba, J. & Suarez, E., 2024, In: Unpublished.

Asociación entre adherencia a una dieta inflamatoria y pérdida de audición en población mayor española
Suárez Arregui, C. E., 9 Dec 2023, 34 p.

"La Institucionalidad de la Alimentación y Nutrición en el Estado Ecuatoriano y Análisis de las Políticas Públicas de Alimentación y Nutrición Periodo 2000 a 2023"
Villalba Vasquez, J. J. & Suárez Arregui, C. E., 1 Oct 2023, In: Archivos Latinoamericanos de Nutricion. 73, 1

Diagnóstico de Salud Poblacional Parroquia Río Negro
Villalba, J. & Suarez, E., 2023, In: Pontificia Universidad Católica del Ecuador.

Factores predisponentes, reforzantes y facilitadores para cambios de estilo de vida en usuarios de un programa de prevención de Enfermedades Crónicas No Transmisibles en Ecuador.
Villalba, J. & Suarez, E., 2023, In: Unpublished.

Manual de Manejo Dietoterapéutico para pacientes con enfermedades cardiometabólicas.
Villalba Vasquez, J. J. & Suárez Arregui, C. E., Mar 2019, 134 p.

Manual de procedimientos para detección y manejo de factores de riesgo de ECNT y Malnutrición.
Suárez Arregui, C. E. & Villalba Vasquez, J. J., Sep 2017

Propuesta Nutricional y Dietética para contrarrestar los índices de colesterol alto y sus trastornos en Adultos Mayores afiliados a la clínica CruzBlanca
Suárez Arregui, C. E., 5 May 2012, 207 p.